



醤油香るしらすと青ジソの和風パスタ

材料（1人分） - スパゲッティ ... 100g
- しらす ... 30g - 青ジソ ... 3～4枚 -
白いりごま ... 適量（A） -
麵つゆ（2倍濃縮） ... 大さじ1と1/2 -
オイスターソース ... 小さじ2 -
鶏がらスープの素 ... 小さじ1/3 -
ごま油 ... 小さじ1

作り方 1. 青ジソは千切りにする。 2.
スパゲッティを袋の表示通りに茹で、
混ぜておいた和風パスタソースで和え
る。 3. 器に盛り付け、しらす・青ジソ
をのせ、白いりごまを振りかけたら出
来上がり♪

ポイント -

青ジソはたっぷりのせると香り良し。 -
麵つゆは濃縮タイプを使用すること。 -
オイスターソースで旨味アップ！